



Aproveite ao máximo a sua consulta

Para realizar um exame eficaz, seu médico precisa saber o máximo possível sobre a sua visão. Assim, você precisa estar preparado. Este formulário vai ajudar você a recordar suas preocupações e a organizar os dados de que o médico vai precisar para tomar uma decisão consciente. Preencha e imprima este formulário e leve-o com você para a consulta.

1. Pense nas perguntas que você gostaria de fazer.

- Poderei voltar sozinho para casa?
- Quando devo usar lentes de contato ou óculos?
- É possível dormir com lentes de contato?
- Como deve ser feita a limpeza de lentes de contato?
- Há muitas mudanças em relação ao meu último teste de visão?
- Quando devo me preocupar em marcar uma próxima consulta?
- Outros

2. Identifique qualquer problema de visão que você possa estar apresentando.

- Perda aparente de visão
- Dificuldade de enxergar à noite
- Visão dupla temporária
- Flashes luminosos
- Corpos flutuantes (linhas ou pontos pretos)
- Halos (círculos coloridos em torno das luzes)
- Infecções oculares recorrentes
- Pálpebras vermelhas, inchadas ou com crostas
- Olhos inflamados ou lacrimejantes
- Protrusão de um ou ambos os olhos
- Olhos vessos ou desalinhados
- Outros

3. Descreva qualquer ferimento ou cirurgia ocular anterior.

Data

Hospital

Médico

Procedimento

4. Descreva qualquer outro tipo de problema de saúde.

Alergias

Problemas crônicos de saúde

Cirurgias

Outros

5. Anote o nome de qualquer remédio, receitado ou não, que você esteja tomando, independentemente de esse remédio ser ou não relacionado ao olho.

6. Identifique os problemas oculares que ocorrem ou já ocorreram na sua família.

- Miopia
- Hipermetropia
- Astigmatismo
- Glaucoma
- Cataratas
- Outros